

みんなの茶屋

～誰でも集えるみんなの居場所～

「みんなの茶屋」は地域にお住まいの方々のつどいと健康づくりの場です。健康・福祉に関する相談や健康づくりのためのイベントも随時行っております。

ご相談がある方はもちろん、体操に参加してみたい方、皆と楽しく過ごしたい方どうぞお気軽にお立ち寄りください。

どなたでも
参加できます😊



日時：奇数月第4木曜日

10：00～11：30

場所：ホームセンターみつわ M カフェ

(マックスバリュ側入り口右手 休憩スペース)

R8年度の予定

5月	28日
7月	23日
9月	24日
11月	26日
1月	28日
3月	25日



●健康チェック

保健師・看護師による血圧測定や健康相談

●健康づくりのための軽体操紹介・健康講話

●保健 医療 介護についての相談コーナー など

みんなの茶屋はホームセンターみつわ様のご協力を得て開催しています。

お問合せ 越前市社会福祉協議会地域包括支援センター
☎0778-22-6111

