



この広報誌は赤い羽根共同募金の
助成金を受けて発行しています

越前市 社協だより



春号

2025. 3.15

Vol. 079



やっ
つて
みよ
う
わ
た
し
た
ち
に
で
き
る
こ
と

表紙:9月17日 神山小学校 車いす体験

社会福祉法人 越前市社会福祉協議会 info@echizen-shakyo.or.jp(代表メール)

- ・武生事務所 越前市府中一丁目11-2 TEL(0778)22-8500 FAX(0778)22-8866
- ・芦山事務所 越前市矢船町8-12-1 TEL(0778)22-5151 FAX(0778)22-8011
- ・今立事務所 越前市杉尾町1-27-1 TEL(0778)43-8888 FAX(0778)42-0062

越前市社協

社会福祉協議会事業内容、
決算等が掲載されています。



越前市社協
ホームページ

～理念～ 私たちは福祉を通して地域社会に貢献します

福祉学習に 取り組みました！

箕ネット加入の社会福祉法人、近隣の福祉施設、また本会登録福祉活動団体の皆様の参加により福祉学習に取り組んでいます。令和6年度は13校の小学校で計43回の福祉学習を行いました。

本会ホームページには福祉学習を応援する資料などが掲載されています。福祉学習に関するご相談があればお気軽にご連絡ください。
 (「越前市社会福祉協議会 福祉学習推進」で検索)

武生西小学校



高齢者体験

味真野小学校



アイマスク体験

武生南小学校



車いす体験

服間小学校



車いす体験

北日野小学校



障がいスポーツ体験

障がいスポーツ体験は
NPO法人越前障がい
スポーツクラブまで！

【お問合せ先】越前市社会福祉協議会 武生事務所 / TEL(0778)22-8500

令和7年度 ボランティア保険のご紹介

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガなどを補償します。
お申込み希望の方は越前市社会福祉協議会までお越しください。

ボランティア活動保険

活動中の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。年間を通してボランティア活動を行う個人や被災地支援に行く方におすすめです。

- 【保険期間】 加入日の翌日～令和8年3月31日まで
 【保険料例】 年間保険料
 基本タイプ…………… 350円
 天災・地震プラン …… 500円



ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任(主催者責任)を補償します。ある行事に参加する全ての人を対象に保険に加入したい、という方におすすめです。

- 【保険期間】 行事開催期間
 【保険料例】 各プランによる

※行事内容によって加入できるプランが異なります。詳しい内容はふくしの保険HPをご確認頂くか、越前市社会福祉協議会までお問い合わせください。



しょう
笹ネット
活動報告

越前市地域公益活動推進協議会

? 笹ネットって??

笹ネットは、越前市内全20社会福祉法人が連携・協働し、地域福祉の充実を図ることを目的として活動をしています。



笹ネット会員(越前市内の社会福祉法人)のご紹介

社会福祉法人 慈生会 介護老人福祉施設 水仙園・第2水仙園



水仙園・第2水仙園は、万葉の里 味真野にあります。入所の方の意思や人格を尊重しながら、自分でできることを少しでも長くできるように自立支援に努めています。施設内の行事やレクリエーション活動だけでなく、施設外への外出など楽しみの多い生活となるように援助しています。

越前市萱谷町4-9-1 ☎(0778)27-2155

社会福祉法人 雑岳園

幼保連携型 愛星認定こども園

幼保連携型 たんぽぽ認定こども園

おいしいお団子作るから
待っててね!



「はっけよ〜いのこった!」
横綱めざしてがんばろぞ!

昭和48年、おうちお保育園として設立された法人です。

園児一人ひとりを大切に、真心のかよう認定こども園をめざし、「健康教育・遊びを通じた知育・芸術的感性」など豊かに生きるための基礎が身につくよう心がけています。

愛星認定こども園 越前市白崎町33-2-1 ☎(0778)24-4450
たんぽぽ認定こども園 越前市常久町101 ☎(0778)24-4460

【お問合せ先】 越前市地域公益活動推進協議会(笹ネット)事務局(越前市社会福祉協議会内) ☎(0778)22-8500



セルプえちぜんでは いろんな物を紹介・販売しています!

障がい者就労支援事業所のご案内

就労継続支援A型事業所 たけふ福祉工場

印刷・クリーニング承ります



☆名刺・封筒・ポスター・チラシ・メモ帳等の印刷やデザインデータの作成
☆寝具・病衣・タオル類の業務クリーニングや布団リース



住所:〒915-0876 越前市白崎町35-10-1
☎(0778)21-3500 FAX(0778)21-2244

詳しくはこちらまで

ぴーぷるファン

越前市役所 P's café **KHANAA** カーナ
1Fのカフェ OPEN 10:00~L.O.16:30 / CLOSE 土・日・祝日



発酵食品である**米糍**をメニューにとりいれています
食して健康! おいしく美しく! めざそう腸活!

【場所】 〒915-0071 越前市府中1-13-7 越前市役所1F
社会福祉法人北日野こもれび会ぴーぷるファン
〒915-0051 越前市帆山町5-31-1 ☎(0778)23-1439

もっと知りたい! 聞いてみたい! と思ったら、越前市社会就労センター協議会(担当:大森) ☎(0778)23-6855へ! 越前市府中二丁目2-19

児童館・児童センターに

遊びにおいで!

児童館・児童センターは、放課後や土曜日・夏休み等の長期休暇中に子ども達が自由に遊ぶ事のできる施設です。児童厚生員が常駐し、子ども達は、異年齢の友達との触れあい、季節の行事や伝統遊び、スポーツや工作などを楽しんでいます。

また、就園前の親子を対象にした「赤ちゃん・親子教室」や、放課後留守家庭の小学生をお預かりする「放課後児童クラブ」も行っています。



児童館・児童センターでの遊び・活動



こどもの日

~巨大鯉のぼりプロジェクト~



夏祭り

スーパーボールすくい、記録に挑戦!



可愛い魔女に大変身!

ハロウィン



母の日

お母さんありがとう!



夏休み

水遊び、気持ちいいよ!



クリスマス

サンタさん、来てくれてありがとう!

越前市児童館・児童センタードッジボール大会



グッドチームワーク!



フェンシング体験



ヨガ体験



ナイスプレー!



狙いを定めて!



優勝おめでとう!

こんなこともやってみよう!



生き物飼育

かわいいカブトムシになるかな



花育

綺麗に咲いてね

越前市アイシンスポーツアリーナにて開催しました



紙芝居



おむすびプロジェクト

手話と紙芝居

手作りおむすびおいしいよ

赤ちゃん・親子教室

私の作品、
素敵でしょ♪

小麦粉ねんど遊び

ピザ作ります!

出来たら、
みんなで繋げて
走らせようね

ママ、
上手だよ

ベビーマッサージ

動く電車作り

みんなでメリークリスマス!

JICAを通じてケニアなど7か国から
子どもの権利及び保護分野の取組を理解することを
目的に視察に来られ、子ども達と交流しました!



おむすびとおやつも、一緒に食べて楽しかった!



一緒にドッジボールをしました!



メッセージ入りの色紙と折り紙をプレゼントしました!

予告編

今年も開催! あっちこっち紙芝居

予定日: 令和7年4月26日(土) & 27日(日)
詳しくはホームページをご覧ください。



昨年の様子

放課後児童クラブお問合せ先

| | | |
|-----------|---------------------------|----------|
| 東児童クラブ | 越前市武生東児童センター | ☎24-5229 |
| 西児童クラブ | 越前市武生西児童センター | ☎23-4893 |
| 南児童クラブ | 越前市武生南児童センター | ☎23-5892 |
| 神山児童クラブ | 越前市神山児童館 | ☎42-5573 |
| 吉野児童クラブ | 越前市吉野児童館、 越前市吉野幼稚園内 | ☎29-3230 |
| 国高児童クラブ | 越前市国高児童センター、 越前市国高幼稚園内 | ☎21-5055 |
| 大虫児童クラブ | 越前市大虫児童館 | ☎25-0770 |
| 王子保児童クラブ | 越前市王子保児童センター | ☎24-2299 |
| 北新庄児童クラブ | 越前市北新庄児童館 | ☎42-7601 |
| 北日野児童クラブ | 越前市北日野児童センター | ☎22-1176 |
| 味真野児童クラブ | 越前市味真野児童センター | ☎27-8998 |
| 花筐児童クラブ | 越前市花筐児童館 | ☎43-0990 |
| 岡本児童クラブ | 越前市岡本児童館 | ☎43-0974 |
| 南中山児童クラブ | 越前市南中山児童館 | ☎43-0991 |
| 服間児童クラブ | 越前市服間児童館 | ☎43-1722 |
| てまり | 野尻医院 | ☎22-0305 |
| いるかクラブ | 南保育園 | ☎22-3214 |
| ほしクラブ | 高瀬保育園 | ☎23-5203 |
| わくわく | 認定こども園 里山ほのか学園 | ☎23-0030 |
| くじら組 | 国高保育園 | ☎23-0983 |
| わかたけ児童クラブ | わかたけ認定こども園 | ☎22-6203 |
| うさぎクラブ | 西認定こども園 | ☎22-7151 |
| 坂口ひだまりクラブ | エコビレッジ交流センター | ☎28-1123 |
| いちばんぼし | 味真野保育園 | ☎27-2203 |
| ふたばキッズ | 二葉保育園 | ☎27-1328 |
| しらやま学童クラブ | 白山小学校(体育館) | ☎29-2150 |
| 栗田部学童ルーム | 認定こども園あわたべ | ☎42-0493 |

児童館で子どもたちに提供します!

おむすびの日

(3/16~6/15 各15:30頃)

東・西・南・吉野
4/4、5/9、6/2

神山・国高・大虫・王子保
4/7、5/12、6/6

北新庄・北日野・味真野・花筐
岡本・南中山・服間
4/11、5/16、6/9

令和6年度



運動期間

赤い羽共同募金：10月1日～ 3月31日
歳末助け合い募金：12月1日～12月31日

みなさまからお預かりした募金は、越前市においてさまざまな福祉活動に役立てられます。

今年度も多くの皆さまのご協力とご理解ありがとうございます!!

募金実績(12月末現在)

赤い羽根共同募金
6,829,573円
歳末たすけあい募金
4,533,123円



赤い羽根共同募金へご協力いただける企業・団体・店舗を随時募集しています!

令和6年度 ご協力いただいた一例(順不同・敬称略)

協賛店として

しきぶ温泉 湯楽里/レストラン ジャムハウス/クールディーズ カフェ/越前そばの里/たかせや/PAUTH CAFE(ポース・カフェ)

職域募金として

株式会社アイシン福井/(株)アイシン福井労働組合/アクサ生命保険株式会社武生営業所/越前市役所/社会福祉法人 ふくい福祉事業団/信越化学工業株式会社武生工場/武生商工会議所/武生ロータリークラブ/武生府中ロータリークラブ/南越消防組合/福井村田製作所労働組合/北陸電力株式会社丹南支店/北陸電力送配電株式会社 福井支社 丹南配電部・丹南電力部

募集

(2026年度) 令和8年度 共同募金助成事業申請団体を募集します

●助成対象団体

越前市内の特定非営利活動法人、福祉団体やボランティア団体で、通常の活動場所が越前市内であること。

●助成対象事業

公的補助金や他の財源で賅うことができない次の事業

- ①地域福祉の推進を目的とした事業
- ②ボランティア活動の振興を目的とした事業
- ③その他、共同募金運動の趣旨に調和し、本会が認めた事業

●助成対象事業実施時期

令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)に実施する事業

詳しい募集内容については、公民館、越前市社会福祉協議会窓口を設置されている助成事業申請書(3月中に設置の予定)をご覧ください。また越前市社会福祉協議会ホームページにも掲載いたしますので、併せてご確認ください。



赤い羽根共同募金活動に関して、ご不明な点はお問合せください!

【お問合せ先】越前市共同募金委員会事務局 ☎(0778)22-8500 〒915-0071 越前市府中一丁目11-2(越前市社会福祉協議会内)

社会福祉センターのご紹介

誰でも自由に無料で利用できる遊びの部屋「ゆうルーム」では、ボードゲームや昔懐かしいおもちゃ、また、健康マージャンやパチンコなどを備え、“居たい”、“行きたい”、“やってみたい”場所として、豊かなキャンパスライフが創出されています。

この他、自由に歩ける400mの全天候型ウォーキングコースや、軽スポーツもできる多目的ホールや会議室などの貸館もございます。気軽に何度でも遊びにきてください。

【お問合せ先】

社会福祉センター ☎(0778)43-8888



三世代交流餅つき大会



ノルディックの合間にホットひと息



かわいいメダカ達とお待ちしています!



イベントもやってるよ!

ボランティアグループの紹介

越前市「みんなの食堂」実行委員会

「地域で暮らす」、「地域で育つ」を地域で共に支えることを目的に2016年から活動をしています。

活動開始から9年、食堂開催活動から、学習支援、校内居場所カフェ、外国ルーツの親子を対象としたプレスクール、障がいのある子を持つ保護者同士のおしゃべり会など活動が広がっています。



どれも、つながった方からの「応援して欲しい」の声に、できることをできるだけという思いのもとスタッフが相談しながら楽しく活動しています。今後どんな展開があるかわくわくします。興味のある方は、いつでもご連絡ください。



越前市
みんなの食堂
「地域で暮らす」、「地域で育つ」を地域で共に支える

越前市平出1-12-37 ☎090-3769-4370

ボランティア活動について知りたい、興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】ボランティアセンター ☎(0778)22-8500



- お気軽に 社協の相談ご案内**
- ぜひ相談ください**
- **地域福祉部(武生事務所)市民プラザたけふ4階**
市民プラザたけふの駐車場をご利用ください。
☎(0778)22-8500
 - **無料法律相談** 弁護士が相談に応じます
毎月第1・3木曜日(令和7年3月20日は祝日のため休み)
午前9時30分〜12時(事前に御予約願います)
市民プラザたけふ3階 会議室
相談日の1か月前から電話予約ができます。
 - **高齢者・障害者日常生活自立支援センター**
判断力が不十分な高齢者・障がい者の福祉サービス
利用援助と日常的な金銭管理に関する事
 - **ボランティアセンター**
ボランティア活動に関する事
ボランティア活動希望者・グループの登録
ボランティア情報の提供、活動斡旋
児童生徒の福祉教育に関する相談や情報の提供
 - **越前市自立相談支援センター**
生活に困窮している方の総合相談および自立支援
 - **在宅福祉部(芦山事務所) 介護支援センター芦山**
 - **地域包括支援センター**
☎(0778)22-16111
 - ・介護予防や介護・福祉に関する事
 - ・介護予防プランの作成
 - ・ケアマネジャーからの相談・支援
 - ・虐待の不安など権利を守る取組み
 - **ケアマネジメントサービスセンター**
☎(0778)25-0005
 - ・介護保険に関する事
 - ・ケアマネジャーの依頼(介護プランの作成)
 - **相談支援センターゆい**
☎(0778)22-8502
 - ・在宅障がい児・者の生活支援に関する事
 - ・社会参加に関する事

10~12月

たすけあい銀行に 預託いただきました

- 板村 喜則 様 日用品多数
- 光川 弥士郎 様 米120kg
- 杉本 悟 様 米30kg・食糧品多数
- 株式会社大西商事(パチンコUSA)様 お菓子多数
- 福井県民生協 ハーツたけふ店 様 食糧品多数
- 越前らくひょうしぎの会 様 食糧品多数
- 明治安田生命 武生南営業所 様 食糧品多数
- 株式会社アイシン福井 様 食糧品・日用品多数
- 北陸電力株式会社・北陸電力送配電株式会社 食糧品・日用品多数
- 株式会社タイヨー 様 お菓子多数
- 株式会社パローホールディング 様
フードドライブポスト設置 市内パロー、V・ドラッグ各店舗 食糧品・日用品多数
- 匿名17名 様 米280kg・食糧品多数・野菜多数

**家具や家電、布団や衣料品等については、
必要量をお預かりすることができましたので、
当面の間、受付は控えさせていただきます。**

10~12月

善意の寄付

- 福井村田製作所労働組合 様 100,000円
- 越前たけふ農業協同組合
代表理事組合長 土本俊三 様 除雪機3台
- 今立明るい社会づくり推進協議会 様 62,000円
- ガールズスカウト福井第5団 様 10,000円
- ファールブルのむらⅢ 野村博道 様 10,000円
- 越前市武生明るい社会づくり推進協議会 様 100,000円
- 馬田 陽子 様 20,000円

お餅の寄付を頂きました

～福井県農業協同組合様～ 令和6年12月20日(金)

お餅480パックの
寄付を頂きました。
(今立地区の65歳
以上のひとり暮らし
世帯へ民生児童
委員様の協力のも
と配布させていた
だきました)



令和6年度 歳末助け合い運動 餅贈呈式
福井県農業協同組合

ご存知ですか?

福祉サービス利用援助事業

認知症高齢者、知的障がい、精神障がい
などのある方、その他生活に不安のある
方々が、できるだけ自立して地域で生活が
送れるようお手伝いしています。

利用料金

1回1時間以内1,200円 貸金庫500円/月

福祉サービスの 利用手続き

さまざまな福祉サー
ビスの利用に関する情報
の提供、相談、手続き

日常的な 金銭管理など

利用料金、公共料金、
医療費、家賃などの支
払いの手続き、預貯金
の出し入れ

日常生活に必要な 事務手続き

市役所へ提出するよう
な書類手続き、郵便物
の確認、クーリングオフ
制度の利用手続きなど

書類等の預かり

金融機関の貸金庫を利
用して、普段利用され
ない、定期預金通帳・
証書・実印をお預かり

10~12月

フードドライブ寄付品の贈呈



▲株式会社大西商事
(パチンコUSA) 様
沢山のお菓子を頂きました。



▲福井県民生協ハーツたけふ 様
ハーツたけふ店様のイベント時
に来店者から寄せられた品々を
頂きました。



▲越前らくひょうしぎの会 様
定例会時に会員の方から寄
せられた品々を頂きました。



▲株式会社アイシン福井 様
社員の皆様から寄せられた
品々を頂きました。

フードドライブで集められた善意の寄付 贈呈式

北陸電力株式会社/北陸電力送配電株式会社



▲北陸電力株式会社・
北陸電力送配電株式会社 様
社員の皆様から寄せられた
品々を頂きました。



▲株式会社タイヨー 様
沢山のお菓子を頂きました。

**頂いた食品は生活にお困りの方々にお渡ししています。
市内各児童館でも受付しております。**

下記の事業でご活躍いただける

生活支援員募集

1週間に1~2回、1時間程度の活動が平均活動
時間です。(活動費をお支払いしています。)

生活支援員って具体的に何をやる人なの?

- 福祉サービス利用手続
- 日常的なお金のやりくりの相談
- 金融機関へ生活費等の払戻し
- 金融機関への同行
- 利用料金、公共料金、医療費や家賃などのお支払い
- 市役所への必要な手続き
- 郵便物の確認

慣れるまでは生活支援員に社協職員が同行いたします。

健康栄養学科（野村ゼミ）

近年、日本ではマグニチュード7以上の巨大地震や津波、夏の線状降水帯に伴う集中豪雨による河川の氾濫・洪水、激甚災害の発生によって避難所への避難や在宅避難を余儀なくされる機会が増えています。また、北陸地域では冬の大雪による交通遮断で一時的に食料不足に陥ることもしばしばです。したがって、家庭における食料備蓄の重要性も高くなっています。

皆さんのご家庭では、災害食を備蓄されていますでしょうか？

管理栄養士養成施設である仁愛大学健康栄養学科の野村ゼミでは、コロナ禍の2022年頃より、ゼミの実践的活動のプログラムの1つとして公開講座等で備蓄用の市販災害食を紹介しています。

また、4年生の卒業研究テーマとして市販災害食データベースを構築したり、減塩災害食を考案・開発しています。

なお、コロナ感染流行が収束した2024年からは、会場で災害食の試食もしていただいています。2023年9月には福井ライフアカデミーの大野市生涯教育講座(第3講)として「家庭でも備えよう 防災備蓄用災害食の紹介」を出張講座してきました(当日夕方の福井テレビのニュース番組でも紹介していただきました)。

2024年度は越前市地域貢献活動支援補助金対象事業(学生部門)に採択され、公開講座に加えて大学祭(世灯祭)、オープンキャンパス、さらに併設校である仁愛女子高校との高大接続連携授業等にも活動の機会を増やしています(4ページ上図)。

家庭でも備えよう！備蓄用災害食の紹介

毎年6月と11月に仁愛大学で公開講座「家庭でも備えよう！備蓄用災害食の紹介」を一般市民向けに開講しています。

この公開講座では、現在、各メーカーから市販されている災害食約130種類を展示紹介しています。また、長引く避難生活で健康を崩さないように「災害食セレクトワークシート」(4ページ下図)をつかって栄養バランスを考えた災害食の選び方をゼミ学生と一緒に考えていきます。



公開講座：学生による説明



【主食】となる米飯類



炊飯した白飯を急速に凍結乾燥したアルファ化米製品が多い。お湯もしくは水を加えるだけでほぼ炊き立てのご飯に。五目ご飯やドライカレー等バリエーションも豊富。その他、おかゆ状のレトルト製品はそのままでも食べられます。

【主食】となるパン類・麺類



昔ながらの乾パンと違い、缶詰の中にふっくらやわらかいマフィン状のパンが。レトルト製品もあります。麺類は、お湯戻しする乾麺タイプとそのまま食べられる生麺タイプのレトルト製品があります。



学生による試食提供準備

【主菜】となるレトルト品



カレー、ビーフシチュー、ハンバーグ、肉じゃが、牛丼、鯖の味噌煮等のレトルト製品が多い(一部缶詰)。

【副菜】となるおかず・汁物類



筑前煮、きんぴら、おでん、豚汁、野菜スープ等のレトルト製品が多い。



災害食の試食の様子

減塩災害食の考案・試作開発

買い集めた130種類以上の市販災害食の栄養成分・アレルギー情報等をデータベース化しました。

市販災害食の種類が増えてきていることは望ましいですが、一方でデータベースの分析から、

- ① 主食(特に米飯類)は種類が多いが、主菜や副菜のバリエーションが少ない
- ② 主菜としてタンパク質を10g以上含む災害食が少なくタンパク質が不足
- ③ 副菜として野菜が少なくビタミン類や食物繊維が不足
- ④ 1品あたりの食塩相当量が1g以上の災害食が80%以上あり、塩分過剰摂取

等の栄養学上の課題があることがわかってきました。

そこで、2023年よりゼミの卒業研究課題の一つとして、1品あたりの食塩相当量を1g以下に抑えた「減塩災害食」を考案・開発する取り組みをしています。2023年は、最初の試作品として大豆ミートを使用した「減塩キーマカレー」を開発しました。2024年は、【主菜】として「減塩ハンバーグ」「減塩肉じゃが」「減塩鯖の野菜甘酢あんかけ」、【副菜・汁物】として「減塩ミネストローネ」、【主食】として「減塩マトリゾット」を考案しました。

これらの減塩災害食は池田町の食品加工支援施設「食LABO」にてレトルト化(密封後、加圧加熱殺菌処理)しました。10月の大学祭では、学科展示ブースへのご来場者を対象に試食アンケートを実施しました。2025年度は、アンケート結果をフィードバックして試作品の改良・改善を行う予定です。

2023年



減塩キーマカレー

タンパク質を補うため、大豆ミートを利用しています。なお、食品添加物はすべて無添加です。

2024年



減塩ハンバーグ



減塩肉じゃが



減塩鯖の野菜甘酢あんかけ



減塩ミネストローネ



減塩マトリゾット

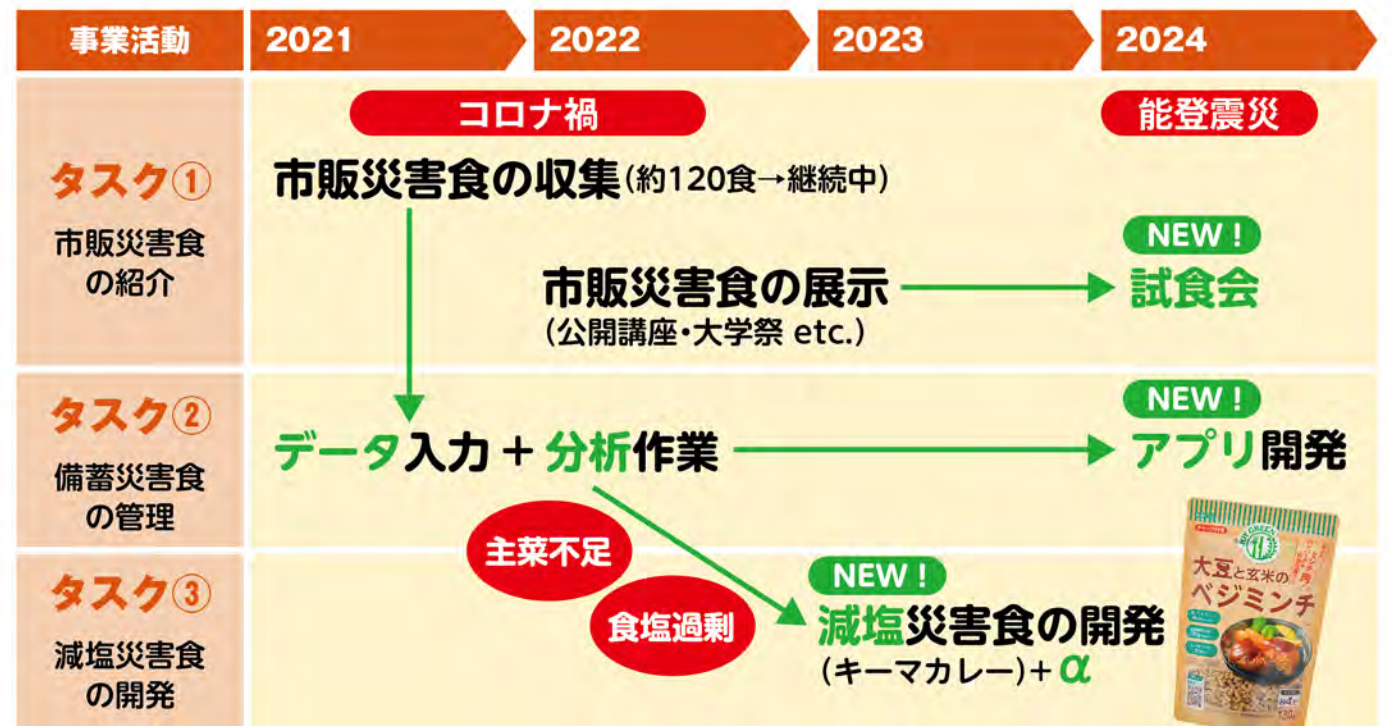


仁愛女子高校：高大接続連携授業



大学祭(世灯祭)：学科展示ブース

これまでの活動紹介



| 災害食セレクトワークシート 2024 ver.1.5. | | | | | |
|-------------------------------|--|----------------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| ステップ1 記入 | ①品名を記入する ②シールの色を見て該当する種別に○をつける ③食品成分表を確認して記入する(たんぱく質・エネルギー・食塩相当量) ④合計値を計算する | あなた/ご家族の食物アレルギー | | | |
| | ①品名 | ②種別 (○をつける) | タンパク質 | エネルギー | 食塩相当量 |
| | | 主菜・副菜・主食 | g | kcal | g |
| | | 主菜・副菜・主食 | g | kcal | g |
| | | 主菜・副菜・主食 | g | kcal | g |
| | ④合計 | 主菜・副菜・主食 主菜・副菜・主食 主菜・副菜・主食 | g | kcal | g |
| ステップ2 判定 | それぞれの項目に該当すればアルファベットに○をする | 副菜がない | タンパク質が20gより少ない | エネルギーが400kcalより少ない | 食塩相当量が3.5gより多い |
| | あなたの災害食は... | V | P | E | + |
| ステップ3 改善 | | 野菜を含む副菜を1つ選びましょう | タンパク質が多い主菜を選びましょう | エネルギーを確保するために主食を1つ選びましょう | 塩分量が少ない災害食を選びましょう |

みんなて結ぼう 地域の輪

おむすび亭



開催日時

毎月第3木曜 17:00 ~ 18:30

場所

介護支援センター芦山(芦山事務所) ゆいルーム



おむすび亭の特徴

誰でも気軽に立ち寄ることができる

みんなとおむすびを結んで食べることができる

みんなと好きなことをして過ごすことができる

みんなが楽しく過ごせる居場所です!

気軽に立ち寄れる場所なので、是非来てみてください!!



1周年を迎えた今回は、
ペッパー君にも参加して
もらいました。
参加者の方々は、
興味津々でペッパー君と
お話をしたり、
ダンスをしたりして、
楽しそうでした!



楽しく踊ったよ!

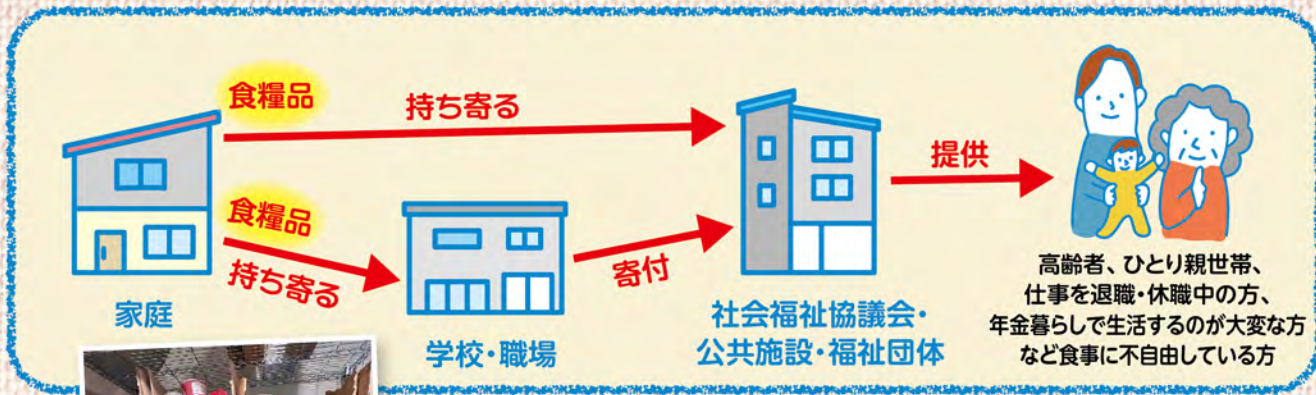
参加した学生の声

今回参加し、自分たちでおむすび亭の場を創りあげているなという印象を受けました。また、食べに来られた方に対して参加者自身がおむすびや豚汁を提供し、その際に参加者同士でのちょっとした会話が生まれており、地域住民同士がつながるきっかけの場にもなっていると思いました。今後おむすび亭がもっと地域の方にとって居心地の良い場所となって広まっていくと良いなと思います。



料理を作ったり、お話ししたりして参加者の皆さんがそれぞれ楽しんでいる様子でした。職員の方が意識している「ゆるさ」が私を含めた参加者にとって温かい居場所だと感じました。私は今回が初参加でしたが、参加者の方々といろいろなお話をし、良いご縁が結ばれたようで嬉しかったです。

フードドライブ



寄付された食糧品や皆様の温かい思いは支援を必要としている人へ届けられています。

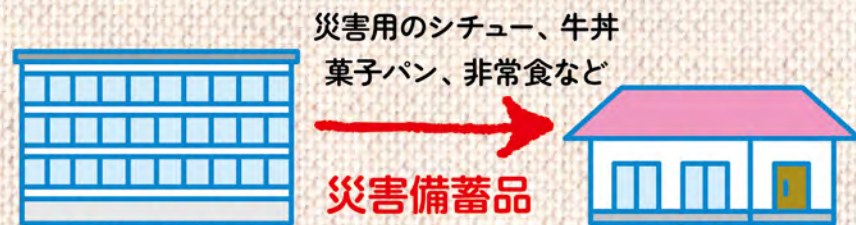
インタビューしました!

AISIN 株式会社 アイシン福井

食品ロス活動 ～「もったいない」を「ありがとう」へ



アイシン福井では、食品ロスの削減と食を必要とする方への支援のためフードドライブ活動を実施しています!



いつからフードドライブを始めたか?

コロナ禍前です。災害備蓄品の賞味期限が切れる前に何かに役立てられないかと活動を始めました。

寄付できる食糧品

- ・お米
- ・パスタ、素麺などの乾類
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・海苔
- ・お茶漬け
- ・ふりかけ
- ・粉ミルク
- ・離乳食
- ・お菓子
- ・調味料
- ・野菜



地域の支え合い

バローの取り組み



お近くのバローでぜひフードドライブにご協力よろしくお願いします!

フードドライブは子どもからお年寄りまで、誰もが参加できる活動です!

学生の感想

自分も大学で消費期限の近い余った食料をもらうことがあるので、フードドライブの仕組みを知ることができてよかったです。

フードドライブに企業が関わっていることを初めて知りました。フードドライブを行うことは、困っている人を支援するだけでなく、フードロス削減にも繋がるため、もっと広がると良いと思います。

直接的な支援も大事ですが、困っている方に対して全員が関わるのではなく、フードドライブのような間接的な支援によって、自然と地域の中で助け合いの輪が広がっていくのではないかと思います。

野菜のコードドライブ

～昔からの「おすそわけ」の文化を活かす～

農協

社協

生協

春:玉ネギ、ジャガイモ、ピーマン 秋:ウリ、ジャガイモ
夏:トマト、キュウリ、ナス 冬:大根、白菜、カブ

旬の野菜がとれる頃に合わせて、季節ごとに野菜の寄付を募っています!

児童館

南中山児童館の子どもたちがフードドライブについて勉強し、ポスターの作成等を行い南中山地区の納涼祭でフードドライブを実施しました!

