

民踊サークルいこいの会

設立：平成12年4月
代表：酒井 宏介



活動内容

私達（いこいの会）は、あちらこちらの施設を訪問させていただいています。

民踊をメインに、そして童謡や手遊び等で元気いっぱい続けております。ただ、私達の会は観ていただくだけでなく、施設の人達にも参加していただき、楽しくスキンシップをしながら、和気あいあいとお互いのひとときを共有していただけるように心がけております。

高齢になっても脳と身体は元気で過ごしたいと思います。寝たきりで長生きしても何の楽しみもありません。このことは各自が強く自覚することですね。だから、脳と身体を活性化するのに私達（いこいの会）は大変おすすめだと思っています。なるべく人のお世話にならずに、将来を過ごしたいと思う人、ふるってご参加ください。お待ちしております。



本パネルは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しました

越前市社会福祉協議会・ボランティアセンター