



相手陣地にお手玉を投げ入れマットを
裏返していく陣取りゲーム。

●遊び方

相手チームの色のマットにお手玉を投げ入れて、自分の
チームの色にマットを裏返していく陣取りゲームです。

お手玉リズム体操＆陣取りマット

大型バランスゲーム



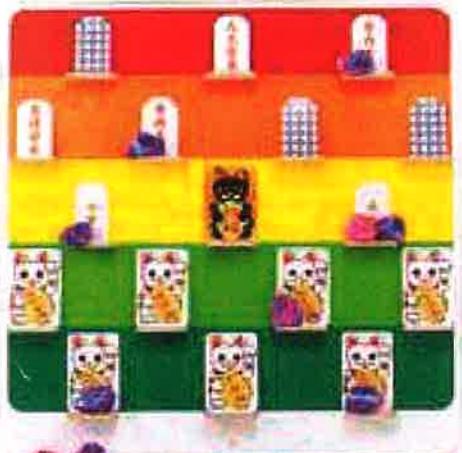
- ブロックを高い所に積んだり、低い位置にしゃがんだりするので自然に身体をつかいます

ジェンガの大型版。

ブロックをくずさない様に抜いて、上に積み上げていくゲーム。



B-21

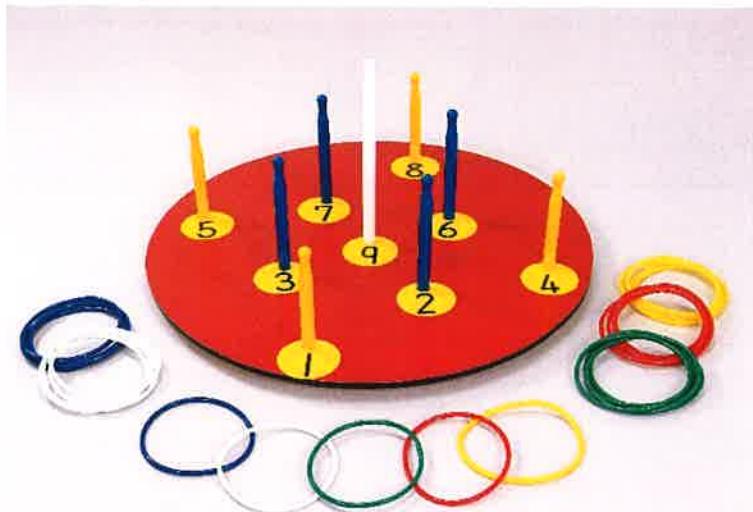


A-11,12

お手玉を棚に乗せ、福を招き入れるの誰…?

開運お手玉ボード

棚の上に招福カードを並べ、お手玉を投げて、お手玉が棚に乗ったところの点数で競います。お手玉が棚にほどよく乗り、棚から落ちても下の棚に救われたり、ハラハラ、ドキドキの展開が楽しめます。またオリジナルのカードを作って楽しむこともできるので、応用範囲の広いゲームといえるでしょう。



A-22,23

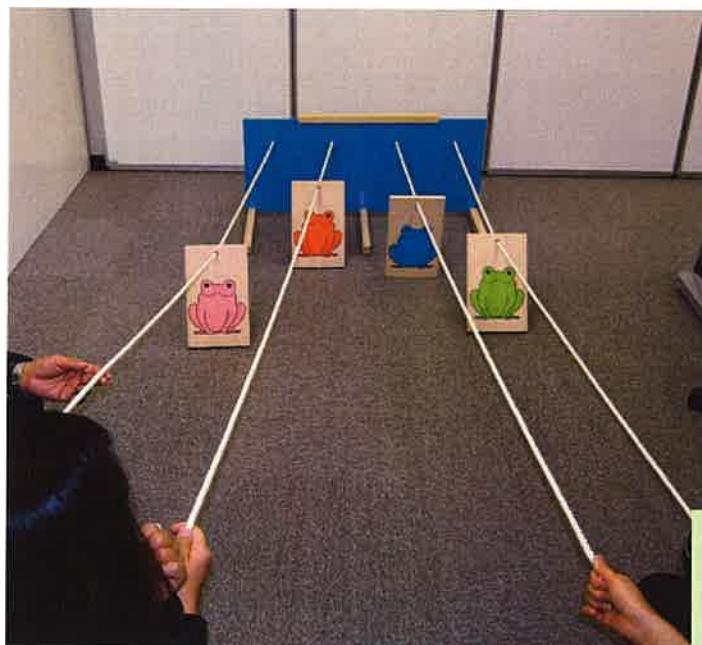


輪投げ本体がくるくる回ります。回し方により難易度の強弱がつけられます。便利な部品の収納ケースがついています。得点板も自由に差替えられ、棒の長さも3種類ありますので、バラエティに富んだプレイが楽しめます。

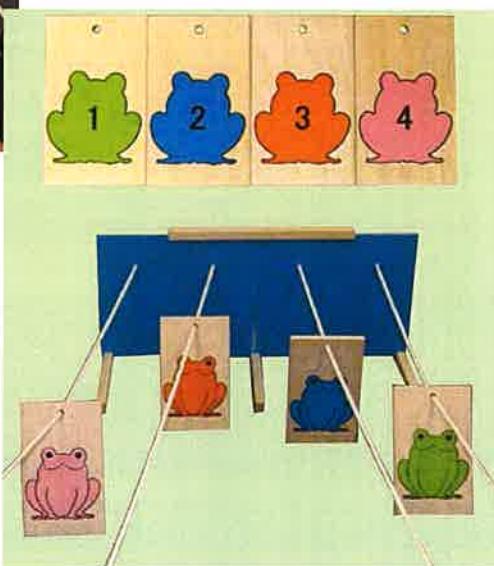
回転式輪投げ

蛙板の穴にロープを通します。ロープを上下に動かすと蛙は前に進みます！ゴール地点まで皆で競争です。

カエルぴょこぴょこレース

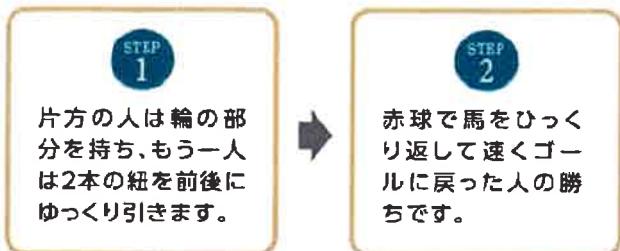


B-14,15



左右の紐を交互に引っ張り馬を進める、 コンビで行う競馬ゲーム。

●遊び方



競馬でGO



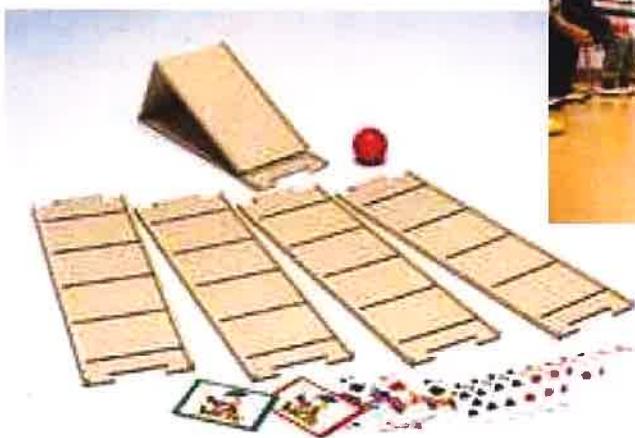
A-16,17

- 手綱側の人はゆっくり大きく腕を動かすのがコツです。
- 馬が暴れると落馬します。落馬したら最初からやり直しです。

ボールを転がし、止まったところのカードをゲット

ゲームレール

ボールを転がして、ボールの止まった所のトランプの点数を競います。カードの位置を変えたり、枚数を変えたりするだけでもゲームに変化が生まれます。ゲームが単純である分、いくらでもアレンジできます。また、偶然性が高いので、能力差が見られないのも特徴のひとつといえます。



B-4、5

ゴルフ・パターゲーム



B-18,19

遊び方

ゴルフのパターのように得点を狙って良い得点を取って下さい。
得点の近くは傾斜になっています。

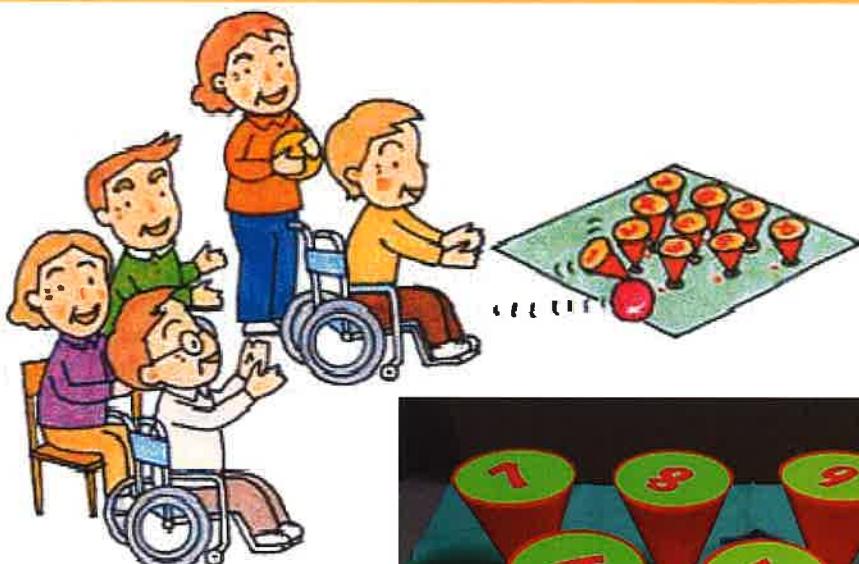


簡単設置で気軽にボウリングが楽しめます。

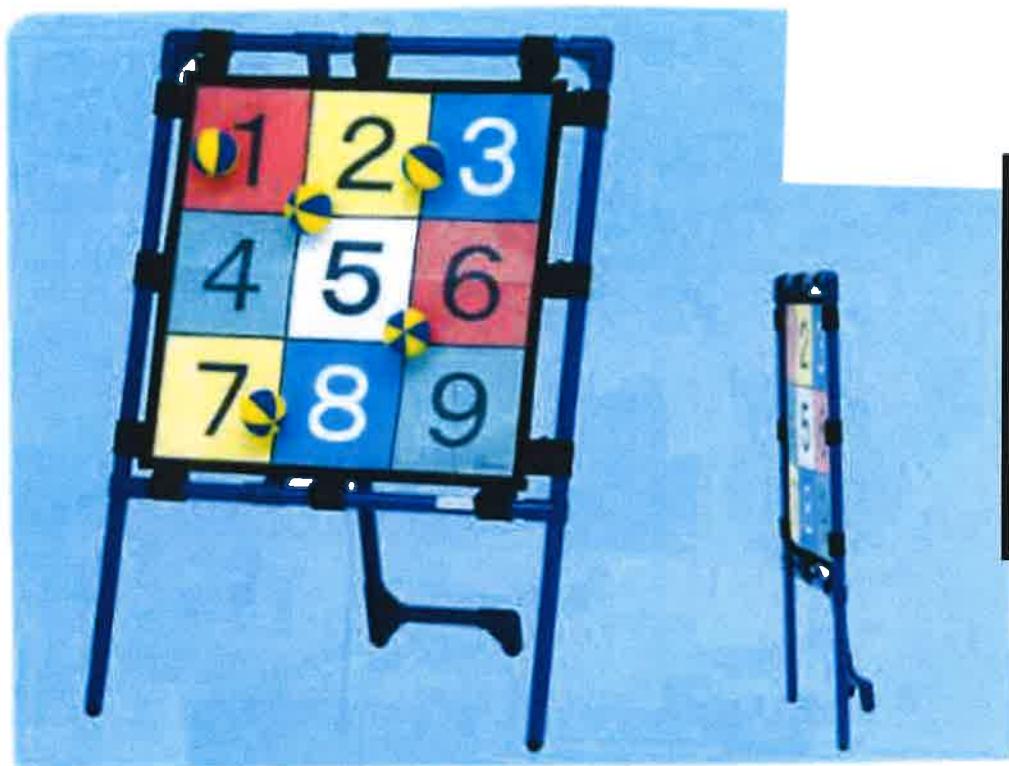
コーンボウル

○コーンを簡単に配列できる専用シートが付いています。

○重いボールと軽いボールの2種類で遊べます。



ストライクナイン



《遊び方》

的を立てて、離れたところからボールをそっと投げてください。得点を競って楽しめます。

★運動のポイント★

ボールを投げる⇒全身の協調運動及び体幹バランス反応の維持・向上。

ねらいをさだめる⇒注意力・集中力の向上

室内グラウンド・ゴルフセット



シャッフル&ゴルフセット

32面体のボールが意外な方向へ
転がって楽しさ倍増。



遊び方



新十扇・雅(みやび)

扇を的て得点を競う十扇(とうせん)。

伝統的な「投扇興」をスポーツにした現代版投扇興。



C-1~3

小さな部屋でもプレーできるスカイクロスミニ。



スカイクロスミニ

【ゲームの進め方】

まずは準備体操のあと、向かい合わせに座り、野球のキャッチボールのように相手に投げ返します。

5mほど先に置いた目標物に、スタートラインから投げたリングがどれだけ近づくかを競います。目標から近いほど高得点となるため、チーム対抗戦で競うと大変盛り上がります。



投げ方や遊び方を工夫することが頭のスポーツとなり、認知症予防にも役立ちます。立っていても、座っていても投げることができますので、ひざ腰が悪い方でも負担なくゲームに参加することができます。

男性も熱中! カードの裏に得点を記入

スマイル射的

縁日でよく遊んだ射的をゲーム化してみたら「今まであまり積極的でなかった男性がゲームに参加するようになりました」の声も…。いつのまにか利用者の方々を熱中させ、集団を一喜一憂させてしまう特性があるようです。本体を傾ければすぐに的が復帰し、カードの裏に水性ペンで得点を書けたりできるのも便利です。

B-10,11



* 輪ゴムは付属品ではありません。一般に市販されているものをご利用ください。



手軽にテーブル上などで楽しめます。玉打ち器の下部にはキャスターが、また上部には持ちやすいうように丸型ハンドルが付いていますので、上肢の力や握力の弱い方などにでも操作が簡単です。座ったままの姿勢で使用できますので、車椅子使用の方などの参加も可能です。体幹バランスの向上、上肢のRom-Ex（関節可動域訓練）の効果も期待されます。

卓上ホッケー

A-18,19

|釣りっこ V



B-12,13



| ハンマーで打つ風見鶏ルーレット | **点鳥(てんとり)ルーレット**

赤い玉の部分をハンマーで叩くと鈴の音とともに風見鶏が得点を告げてくれます。どこに止まるかわからないドキドキ感はルーレットそのもの。また、様々にアレンジしやすいのも特徴。シートの上に置くカードを工夫したり、お金のかわりになるポーカーチップお菓子などを置くのも楽しい使い方です。



B-6,7



投げる! 点数を数えることで脳の活性化に…

羽根っこゲーム エト 干支セトラ

障がいのある高齢者や、車椅子を使用している方々にも楽しめるよう工夫されたゲーム。羽根の台座部分に重みがあるため、下手で投げればキチンと立ちます。シートのかわいい干支(十二支)を狙って投げ入れ、自分の干支に入ったらボーナス点など様々なバリエーションで楽しめます。シートの裏面は簡単ダーツになっており、より一層「投げる」「的に入れる」「計算する」といった行動に結びつき、計算力を高め脳を活性化させ、また交感神経を刺激して身体バランスや調整力などの運動能力の維持・回復にもつながります。



C-4,5



脳の活性化とコントロールを養うピンポンダーツ

| ピンダー(ピンポンダーツ)

ダーツのような的をめがけてピンポンボールを投げ入れる簡単なゲームです。ゲーム版とバウンド板を並べておきます。版と板の距離はレベルに応じて30~50cm。バウンド板から1m程度離れたところから、ピンポン玉をバウンド板にワンバウンドさせゲーム版の的を狙います。的であるゲーム版は、外から順に「2点」「3点」「5点」と中心に近いほど高得点。出口にたまつた玉の点数を集計し勝敗を決定！子どもから高齢者まで一緒に楽しめる脳の活性化とコントロールを養うゲームです。



B-8,9

ミニボウリング



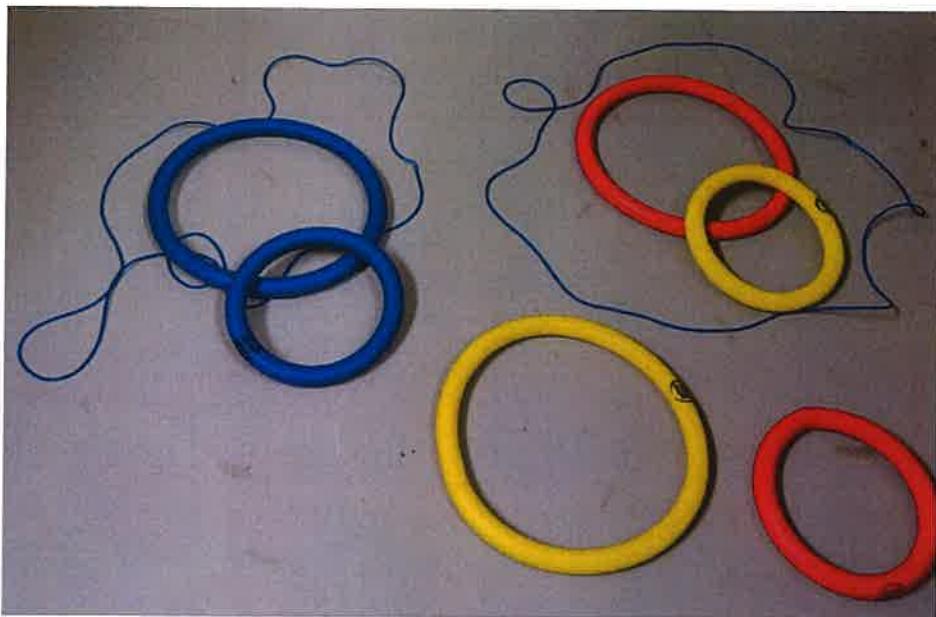
A-5～7



遊び方

ボウリングを室内で楽しめるものです。玉は硬いので壁に向かって投げる際には壁に傷が付かないように注意してください。

リングリングゲーム



A-24~27



遊び方

大、中、小のリングを使ってキャッチボールのように投げ合ったりして楽しめるゲームです。

輪投げ



A-20,21

遊び方
普通のタイプの輪投げです。
皆さんで楽しんでください。

思い出カルタ



C-14,15



遊び方

普通のカルタより大きく見やすいです。

カルタには歌が書いてあるので、歌って楽しむこともできます。

思い出パズル



汽車、井戸裏

C-16

駄菓子、銭湯

C-17



※段差がついていて取りやすくなっています

両面タイプ！

※見本シート付き

回憶療法に！

This image shows the product packaging for a double-sided memory puzzle. It features a circular puzzle piece with a hand holding it. A blue circle on the right says "両面タイプ！" (Double-sided type!) and another blue circle below it says "回憶療法に！" (For memory therapy!). At the bottom left, it says "※段差がついていて取りやすくなっています" (There are steps, making it easier to take apart). At the bottom center, it says "※見本シート付き" (Includes sample sheet).

遊び方
両面に絵が描いてあるパズルとなっています。
頭を使って楽しめるパズルになります。

思い出パズル



汽車、井戸裏

C-16

駄菓子、銭湯

C-17



The image shows the product packaging for the Double-Sided Memory Puzzle. It features a large circular illustration of a person playing a game on a low platform, with a hand reaching out to touch it. Below this, there is a smaller image of the same scene from a different angle. The packaging is light blue with white text. Two blue circular callouts contain the text "両面タイプ！" (Double-sided type!) and "回想療法に！" (For reminiscence therapy!). At the bottom left, it says "※段差がついていて取りやすくなっています" (There is a step difference, making it easier to take off). At the bottom right, it says "※見本シート付き" (Includes sample sheet).

遊び方
両面に絵が描いてあるパズルとなってい
ます。
頭を使って楽しめる
パズルになっていま
す。

こま



C-19

遊び方
むかし楽しんだこ
まです。
懐かしんで楽しん
でもうっても良い
ですし、小さい子
達に教えてあげる
のも良いです。



トランプ



C-12,13



遊び方

普通のトランプより大きく見やすいです。
トランプで出来るババ抜きや1ならべなどのゲームで楽しんで下さい。

ベルハーモニー・デスクタイプ



C-20

ベルハーモニーのレクリエーション例

STEP 1 1人1音ベルを担当します。

STEP 2 難面へは、自分の担当する音に色を塗ります。
このとき、ベルのカラーと合わせて塗って下さい。

STEP 3 一度、ベルを使わずに、
声に出して音階で唄います。

STEP 4 次に担当者が指揮をとり、
ベルを使って演奏します。

遊びながら学べる防災知識

防災グッズ・カードゲーム

東日本大震災の被災県、宮城県レクリエーション協会の方から
アイディアをいただきました。「備えあれば憂いなし」日頃より
準備をしっかりとしておけば、いかなる災害にも対処できます。
そんな防災の必需品をカードで遊びながら学べます。



51-430 防災グッズ・カードゲーム

- カード1枚は5.5cm×8cm、6種×12枚=72枚、ナップザック型袋付き

カードは①てぶくろ・ナイフ・ヘルメット(安全)②かいちゅうでんとう・ライター(照明)③もうふ・いるい(保温)④きゅうきゅうセット・トイレットペーパー(救急)⑤ラジオ・けいたいでんわ(情報)⑥みず・たべもの(食料)の6種類をイラストでだれもがイメージしやすいものです。

遊び方は、スキヤキ・ジャンケンカード同様、グループに分かれてジャンケンでカードを集めるとゲームとして楽しめます。6種類のカードを早く集めチームの勝ち。しかし、それだけに終らせず、ゲーム終了後に「みんなの家に全部の防災グッズそろってるかな?」「この他に、そろえておいた方がいいものは…?」「どのようにまとめて、どこに置いておけばいい…?」など、みんなで話し合ってみることを大切にしましょう。



51-431 防災グッズ・オプションカード(7枚入り)

- カード:津波注意、津波避難ビル、津波避難場所、洪水注意、広域指定避難場所、避難所(建物)、AED

むかしのどうぐカルタ&トランプ

昔の生活どうぐのカルタ&トランプゲーム。

カルタとしてもトランプとしても遊べます。

