

# ボランティアグループ 「憩」



## 活動内容

- ・高齢者の方々に楽しんでいただき、元気を出していただくことを目的に懐かしい歌を中心に踊り(日舞・フラダンス・吟舞)、マジック、大道芸などバラエティーショーを介護施設、敬老会、地区のサロン等で活動しています。

### 【特徴】

- ①見て楽しみ、聞いて楽しんでいただけるよう、一曲一曲歌に合わせた衣裳で歌う。
- ②お客様と握手をしながら、触れ合いながら歌えるよう、歌詞はすべて覚える。
- ③高齢者の方々に一緒に口づさんでいただけるよう、すべて懐かしい歌ばかりです。
- ④歌や踊り、マジック、大道芸などお客様が退屈されないようバラエティーに富んだプログラムにする。



設立年月日／平成23年1月1日

会員数／12名

連絡先／代表 朝倉紘子



本パネルは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しました



福井県ボランティアセンター  
マスコットキャラクター  
越前市 ランティ

越前市社会福祉協議会・ボランティアセンター