

こぶしの会

活動内容

- ・認知症予防、健康長寿をめざしてのつどい
- ・脳トレ(ドリル、折紙ほか)、筋トレ、ストレッチ、リズム運動、歌 等々

【PR】

お互いのコミュニケーションをはかり和気あいあいと楽しく脳トレ筋トレを行い健康長寿をめざす。

設立年月日／平成28年6月

会員数／21名

連絡先／代表 安久文子



本パネルは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しました



福井県ボランティアセンター
マスコットキャラクター
越前市 ランティ

越前市社会福祉協議会・ボランティアセンター