

# 越前市 社協だより

ECHIZENSHI SHAKYO

～理念～  
私たちは福祉を通して地域社会に奉仕します

Vol.051

2018.3.15



この広報誌は赤い羽根共同募金の  
助成金を受けて発行しています

## しあわせ 元気

### Contents

- 2P... 子どもは地域の宝物
- 3P... くらしごとさぼーと・社協の相談ご案内  
障害者相談支援センターのご案内
- 4・5P... 福祉協力校・地域福祉活動推進セミナー・手話講座
- 6P... 地域包括支援センター
- 7P... 応援プログラム・社会福祉法人結集・職員募集
- 8P... 善意の寄付・たすけあい銀行・ボランティア保険  
除雪関連 御礼等

写真：越前市障がいスポーツクラブ

社会福祉法人 越前市社会福祉協議会 info@echizen-shakyo.or.jp

- 総務管理部 越前市杉尾町1-27-1 TEL 0778(42)0300 FAX 0778(42)0062
- 地域福祉部 越前市府中1丁目11-2 TEL 0778(22)8500 FAX 0778(22)8866
- 介護福祉部 越前市矢船町8-12-1 TEL 0778(22)5151 FAX 0778(22)8011

福井しあわせ元気大会2018 H30年10月13日～15日  
第18回 全国障害者スポーツ大会

越前市社協

検索

社会福祉協議会事業内容、収支決算書等が掲載されています。



# 子どもは地域の宝物

越前市  
児童館  
児童センター



児童館・児童センターは、地域の方と交流しながら子どもたちの健全な心と身体を育てています。

しめ縄作り



わらが縄になるなんてスゴイ!

将棋



ム、ム、おじいちゃん強い!

かぼちゃ植え



かぼちゃってこうやってつくるんだ!



囲碁  
ボール



やさしく教えてくれて  
ありがとう

ちらし寿し  
作り



こんなの初めて! めっちゃおいしい♡

一緒に遊んで笑って  
元気な町作り!

## 利用案内

### 【開館時間】

月・水・金 12:30~18:00  
火・木・土 10:00~18:00  
長期休暇時 13:00~18:00  
※但し夏季休暇中は  
9:00~12:00も開放しています

### 【休館日】

日曜、祝日、年末年始、  
その他特別に定める日

## お問合せ先

- |                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| ● 武生東児童センター 国府二丁目16-8 ☎24-5229  | ● 北新庄児童館 北町54-25 ☎42-7601     |
| ● 武生西児童センター 中央二丁目4-10 ☎23-4893  | ● 北日野児童センター 小野谷町1-13 ☎22-1176 |
| ● 武生南児童センター 武生柳町11-28 ☎23-5892  | ● 味真野児童センター 池泉町14-1 ☎27-8998  |
| ● 神山児童館 広瀬町102-41 ☎42-5573      | ● 花筐児童館 粟田部町17-17 ☎43-0990    |
| ● 吉野児童館 本保町19-9-1 ☎29-3230      | ● 岡本児童館 定友町10-15 ☎43-0974     |
| ● 国高児童センター 国高二丁目325-3 ☎21-5055  | ● 南中山児童館 西庄境町21-7-1 ☎43-0991  |
| ● 大虫児童館 丹生郷町13-20-4 ☎25-0770    | ● 服間児童館 藤木町12-43 ☎43-1722     |
| ● 王子保児童センター 四郎丸町55-4-4 ☎24-2299 |                               |



# 越前市自立相談支援センター /

## くらしごとさぼーと

「生活困窮者自立支援法」に基づき設置する「自立相談支援機関」

【所在地】 地域福祉部

【開所時間】 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時



あなたや、あなたの周りの人の「困りごと」について、一緒に考え支援していく窓口です。あなたに合った支援と一緒に考えます。お気軽にご相談を！

相談は無料です

秘密は固く守ります

一歩前に踏み出そうとするあなたを支援します！

悩みがあるけど相談できる人がいない

生活が苦しく家賃が払えない

働いたことがなくて不安

頑張っているのに仕事が見つからない

子どもが無職で将来が心配



### 《相談支援の流れ》

#### ステップ ①

- お話を聞き生活上の問題・悩みを確認・整理します

#### ステップ ②

- あなただけのプランを共に作成します



#### ステップ ③

- プランに沿い関係機関と連携した様々な支援を行います

#### ステップ ④

- 定期的に状況を確認し必要に応じプランを見直します

一緒にステップアップしましょう！

### 《支援メニュー》

緊急的に食糧品などを援助

就職活動中の方へ家賃相当額を支給

就労への準備、訓練

子どもの学習支援

※事業によっては、年齢制限や一定の資産収入等の要件があります。  
※各事業のほか、関係機関と連携し、適切な支援を行います。

TEL 22-8500  
FAX 22-8866



# 障害者相談支援センターのご案内



お気軽にお声かけください!!

在宅の障がい者やその家族に、住み慣れた地域で安心してより快適な生活を送っていただけるよう、次の事業を行なっています。

### 障害者相談支援事業の実施

- 1 在宅福祉サービス等の利用を支援
- 2 社会資源を利用するための支援
- 3 社会生活力を高めるための支援
- 4 ピアカウンセリングの実施
- 5 権利の擁護のために必要な援助
- 6 専門機関の紹介・連携

### 障害福祉サービス等利用計画の作成

#### 計画相談支援・障害児相談支援

障害福祉サービスを利用するために必要な計画を作成します。お気軽にお声かけください。相談支援専門員が対応します。

【お問合せ先】 地域福祉部  
TEL：22-8500 FAX：22-8866  
Mail：info@echizen-shakyo.or.jp



### ふれあいサロンを開催しました

1/21（日）には第4回「お金のためかた・使い方&ぜんざいサロン」を開催しました。

参加された方の感想 /

自分のお金のことに関心をもつきっかけになりました。

自分でもやりくりをやってみようと思えました。

ぜんざいがとてもおいしく、心があたたまりました。

- 越前市自立相談支援センター
- 生活に困窮している方の総合相談及び自立支援
- ボランティア活動に関すること
- ボランティア活動希望者・グループの登録
- ボランティア情報の提供、活動幹旋
- 児童生徒の福祉教育に関する相談や情報の提供
- ボランティアアセンダー
- 介護予防や介護・福祉に関すること
- 介護予防プランの作成
- ケアマネジャーの指導・支援
- 虐待の不安など権利を守る取り組み

- 地域包括支援センター
- 介護予防や介護・福祉に関すること
- 介護予防プランの作成
- ケアマネジャーの指導・支援
- 虐待の不安など権利を守る取り組み
- 障害者相談支援センター
- 在宅障がい者の生活支援に関すること
- 社会参加に関すること
- 高齢者・障害者日常生活自立支援センター
- 判断力が不十分な高齢者・障がい者の福祉サービス利用援助と日常的な金銭管理に関すること

- 心配ごと相談 ※休み平成30年8月14日、平成31年1月1日
- 職場・家庭・人間関係など日常生活の悩みごと相談
- 毎週火曜日（祝日は休み）
- 午後1時30分～4時
- 越前市福祉健康センター（アルプラザ武生4階）相談室にて
- ※電話相談可

- 無料法律相談 ※休み平成30年5月3日、8月16日、12月20日、平成31年1月3日、3月21日
- 弁護士が相談に応じます
- 毎月第1・3木曜日（祝日は休み）
- 午前9時30分～12時
- 越前市福祉健康センター（アルプラザ武生4階）相談室にて
- 【受付について】
- 午前8時30分より健康増進課前ロビーにて受付 先着10名まで
- ※電話での相談 受付はできません

- 社協の相談ご案内
- 地域福祉部（武生事務所）アルプラザ武生4階
- アルプラザの駐車場をご利用ください。 ☎22-8500



# 校活動報告

## 服間小学校

### 4年生が高齢者交流として メゾンいまだて訪問

福祉について学ぶ中で、自分たちにできることは何か、どうしたら喜んでいただけるかをクラスみんなで考え準備して、はりきって訪問しました。帰りのバスの中は、みんなとてもいい笑顔でした。



### メゾンいまだて文化祭出演



今年、本校に誕生したケイキフラクラブが、お招きいただいて文化祭でフラを発表しました。たくさんの方々に見ていただきとても喜んでいただけ、いっしょに楽しい時間を過ごすことができました。

## 文化祭



## 味真野小学校



### 交通バリアフリー教室

6月には、福井交通運輸局に依頼し、「交通バリアフリー教室」を開催しました。越前市社会福祉協議会、光道園、福井鉄道、福井県バス協会の協力を得て、講演会と車イス体験、シニア体験を行いました。

「ノンステップバスの乗降」では、バスの車イスに配慮した様々な設備を知ることができました。

なかなかうまくいかない!



車イスの運転難しいな



### 視覚障害者福祉情報センターの見学

12月には、福井市の「視覚障害者福祉情報センター」を見学に行きました。点字の本や音声CDの作成・貸し出しをしている施設を見させてもらいました。

新聞や週刊誌なども点字にしてありビックリしました。スタジオ内も見せていただき、音訳のボランティアがどのような活動をするのか解りました。



点字図書館なんてはじめてだ!



スタジオ内はこのようなになっているのか!

## 地域福祉活動推進セミナー

### テーマ「越前市流地域福祉力を高めるために」

参加費  
無料



講師  
**永井 裕子氏**

福井県立大学 看護福祉学部  
社会福祉学科 助教

越前市出身。日本福祉大学大学院博士前期課程修了。日本福祉大学社会福祉実習教育研究センター実習教育講師、明治学院大学社会福祉実習センター助手を経て、平成26年度から福井県立大学看護福祉学部社会福祉学科助教。専門は地域福祉(主に過疎地域・中山間地域における生活支援)、実習教育

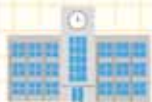
- 基調講演 「自分の町は自分たちで創る～見守りからはじめる福祉のまちづくり～」
- 実践報告 地区や町内の取り組み実践報告

越前市全域で取り組んでいる「町内福祉連絡会」の一年間の活動の総括を行います。なぜ、「いま町内福祉連絡会が必要なのか」を再認識し、いくつかの実践報告発表を参考に今後の地域福祉活動の推進を図ります。

- 日 時：平成30年3月25日(日) 13:30～15:30 (受付13:00～)
- 会 場：福祉健康センター多目的ホール (アルプラザ武生4階)
- 定 員：150名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み先：地域福祉部  
TEL：22-8500 / FAX：22-8866







## 武生南小学校

### 暑中見舞い葉書

公民館と連携して、3年から6年が南地区のお年寄りに暑中見舞いの葉書を書きました。そしてお返事を下さった82名を学習発表会に招待しました。久しぶりに入る学校の体育館で、隣りの人と話し込んだり、発表に大きな拍手を送ったり笑顔が絶えませんでした。



750通の暑中見舞い葉書



招待席から久しぶりの学校を楽しめる

### 「ニコ・サン祭り」で出店

10本の空き缶を積んで見事成功すると、くじを引き景品がもらえるという「Dream Land」を開きました。最初は声をかければいいのか戸惑っていましたが、慣れてくると上手に助けてあげながら「うま〜い」「よっしゃあ」など、いっしょに喜んでいました。



紫式部公園で出店

### 保育園で保育ボランティア

ボランティアクラブが高瀬保育園を訪問し、ゲームや紙芝居、踊りなどをいっしょに楽しみました。どう話せばわかってもらえるのか、何をすると反応してくれるのか、よく小さい子の表情を見ながら考えて行動していました。



園児に交わり楽しくジャンケン列車

### シルバー初体験・アイマスク初体験

高齢者の体の不自由さを少しでもわかってもらうと、見えにくいゴーグルやおもりをつけたり、完全に目を覆うアイマスクをかけたりして校舎を歩きました。友達があつちりつかんでくれているので何とかまっすぐ歩けていましたが、階段などは落ちてしまうという恐怖で体が震えるほどでした。お年寄りとの交流会では、相手の立場に立って親切に接することができるという事です。

アイマスクで階段



高齢者疑似体験刃形装備

### 種から育てた花苗をプレゼント

美化委員が、種から育てた花の苗を持ってメゾンいまだてを訪問しました。学校も地区も花がいっぱいになるよう花作りもがんばり、県教育委員会賞をいただきました。



### 人権の花とカレンダーをメゾンいまだてにお届け

手作りのカレンダーと、人権の学習をしてみんなで植えた花のプランターです。



## 参加者募集



## 手話をはじめてみませんか？ 手話奉仕員養成講座～入門課程～

今回の講座は、初めて手話に触れる方にも分かりやすいように、初歩から学べるプログラムになっています。初心者の方大歓迎、気軽にご参加ください。

- とき：6月～11月 午後7時～9時（毎週木曜日全21回）
- ところ：福祉健康センター（アルプラザ武生4階）
- 対応者：満18歳以上で、受講後手話活動が可能な方
- 登録料：3,240円（教材費）
- 定員：25名  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

【主催】越前市・越前市社会福祉協議会  
【お申込み・お問合せ先】  
地域福祉部 TEL：22-8500 / FAX：22-8866  
Mail：info@echizen-shakyo.or.jp



手話は、聴覚に障がいをもつ方にとって大切な言葉です。



ご存知ですか？

# 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの生活をサポートします。

住み慣れた地域でその方らしい生活が続けられるように、高齢者ご本人や介護者、ご近所にすむ方などからの、様々な悩み事や介護に関する相談、福祉サービスの紹介などを、電話・来所・訪問にて応じています。



## 4本の柱で皆さまをサポートします!!

### 1 介護予防

お元気で過ごせるように支援をします

みなさんの心身の状態にあわせ、介護予防のためのケアプランを作成したり、必要な事業や自主的にできる取り組みをご紹介します。また、各町内で開催されている高齢者のサロンにもおじゃまさせていただき、少し体に衰えを感じ始めた方も、お元気で過ごせるよう手伝いをしています。



岩内町でのサポート

### 2 総合相談

介護や福祉の困りごとなど様々な相談に対応します。



買い物に行けなくなってきた

誰に相談すればいい?

近所のおばあちゃん最近見かけないけど大丈夫かな

### 3 権利擁護

虐待や消費者被害などから高齢者の権利を守ります。



この先物忘れが増えた時に財産の管理が心配

しつこい訪問販売に困っている...

これって虐待?

### 4 包括的・継続的ケアマネジメント

様々な機関と連携し、高齢者の皆さんが暮らしやすい地域づくりを応援します。



## あなたのまちの地域包括支援センターをご利用ください

※ 担当地区

相談は無料・秘密は厳守します。ご安心ください。

- 越前市地域包括支援センター  
府中1丁目13-7 市役所長寿福祉課内  
☎22-3784 (平日8:30~17:15) 全 域
- 越前市社会福祉協議会地域包括支援センター  
府中1丁目11-2 越前市福祉健康センター内 北新庄地区  
☎22-6111 (24時間対応) 北日野地区 南日野地区
- しくら地域包括サブセンター 樋口地区 王子保地区  
千福町328 ☎29-1188 (24時間対応) 南地区
- あいの樹地域包括サブセンター 西地区 神山地区  
中央2丁目9-40 ☎21-2886 (24時間対応) 白山地区
- 地域包括サブセンターメゾンいまだて 東田部地区 岡本地区  
東程尾町8-38 ☎43-1888 (24時間対応) 南中山地区 福原地区
- 地域包括サブセンター 和上苑 福高地区  
瓜生町33-12-2 エスポールわかたけ内 東地区  
☎23-5255 (24時間対応)
- 地域包括サブセンター 丹南きらめき 吉野地区  
家久町49 ☎22-7776 (24時間対応) 天笠地区

家族に介護が必要になったら

## ケ・セラ・セラⅡ なるようになる

「うつにならない、ストレスをためない介護を」

介護ストレスは超高齢化社会の現代では大変深刻なテーマです。

実の親を長年介護し続ける息子や、姑を介護し続ける息子の妻が介護疲れによる積年のストレスが原因で病床の親に暴力を振るうなどニュースがよく聞く話です。

特に介護は肉体的負担が大きく、排泄のお世話はさらに精神的にも大きな負担をかけます。介護を続けるということは、終わりの見えない生活をするということです。24時間365日ずっとです。

介護は実の親であろうと、義理の親であろうと認知症であろうと、その他の病気であろうと心身ともに重労働であり、その疲れが蓄積してうつ病になることがあります。

うつは男女ともに「真面目」「責任感が強い」「完璧主義」という性格の人がなりやすいようです。男女を比べると女性の方がうつになりやすいという統計も出ています。うつは気分的なものだけでなく身体的症状(頭痛、肩こり、動悸等)もあります。介護をする場合も「できるだけ自分の手で世話をしよう」と思い、少しの手抜きもしません。

介護はゴールの見えないマラソンです。考え方を少しだけ変えて下さい。

まずは悲観しないで「なるようになるわ」と気楽に構えましょう。100点満点でなくて50点でよしとしましょう。介護者がこころを病んでいては十分な介護はできません。介護サービスを活用してしっかり休養しましょう。家族やケアマネジャーとじっくり相談し今後介護方法を検討してみてください。

介護者が心身ともに健康でいることは、とても大切なことです。





＼お助けし隊が、あなたの町のサロン（つどい）へお伺いいたします！



## つどい応援！

地域の方々のいきいきとした楽しいふれあいの時間の応援をさせていただきます。

お助けし隊（隊員）が、サロン（つどい）にお伺いいたします。内容（メニュー）は、下記のとおりです。お気軽にご連絡ください。

### 応援実施地区

北新庄地区	北日野地区
味真野地区	粟田部地区
岡本地区	南中山地区
服間地区	



- 1 楽しく、役立つ介護の方法  
(移乗編、排泄編、食事介助編、入浴介助編など)
- 2 認知症予防、頭の体操とお話
- 3 知って得する介護サービスのご紹介 1  
(ケアマネジャーとは？ ホームヘルパーとは？ など)
- 4 知って得する介護サービスのご紹介 2  
(デイサービスってどんなところ？…見学可)
- 5 介護予防のお話と簡単体操
- 6 レクリエーションの実施と方法について

- 7 車いす等福祉用具の使い方
- 8 介護のお悩み解決相談
- 9 福祉特殊車両のご紹介  
(訪問入浴車、リフトバス等)
- 10 上記のメニュー以外もご相談に応じます

(※1) 隊員は、実際に福祉・介護現場で活躍している社会福祉協議会の専門職員です。あなたの町へお伺いいたします。

★ つどい応援は、  
1回 60分程度です



【お申込み・お問合せ先】  
介護福祉部 ☎22-5151  
地域包括支援センター ☎22-6111

## 社会福祉法人 越前市社会福祉協議会

### 正規職員募集

常に問題意識を持って  
事に当たり、  
奉仕の心を忘れない人

- ※保健師、正看護師、  
理学療法士、社会福祉士、  
介護支援専門員  
(資格をお持ちの方)
- ※幹部候補者  
組織の管理（マネジメント）

#### お問合せ先

社会福祉法人 越前市社会福祉協議会  
総務管理部  
〒915-0221 越前市杉尾町 1-27-1  
TEL 42-0300

#### 受付締切

平成30年3月30日(金)  
午後5時まで

## 市内の全ての社会福祉法人が 結集しました!!

基ネット(愛称)

平成 30 年 2 月 21 日 越前市文化センターにおいて、「越前市地域公益活動推進協議会」の設立総会が開催されました。

市内に施設・事業所を置く全ての社会福祉法人（19 法人）が結集し、地域において制度の狭間にある問題を拾い上げ、一致協力してその解決に向けた支援を行います。

### まず取り組む事業

#### わくわく事業

子どもの健やかな成長を促すために、地域において子ども達の居場所を作り学習支援などを行います。

### 越前市地域公益活動推進協議会

50音順

- 安養寺保育園
- 育聖会
- 越前市社会福祉協議会
- 越前自立支援協会 推進委員
- 華光会 会長
- 北日野こもれび会
- 慶秀会
- 慈生会 推進委員
- 離岳園
- たけふ福祉会
- 浪花保育園
- ふくい福祉事業団
- 福栄会
- 町屋福祉会
- 陽光会 監事
- 六条厚生会
- 芦山会 推進委員
- わかたけ共済部 副会長
- 和楽園 監事



役員



## 善意の寄付

12月~2月

- ★今立明るい社会づくり推進協議会 様 100,000 円
- ★馬田 陽子 様 20,000 円
- ★越前市赤十字奉仕団 様 75,000 円
- ★越前市武生明るい社会づくり  
推進協議会 様 100,000 円
- ★福井村田製作所労働組合 様 100,000 円
- ★匿名 10,000 円
- ★匿名 300,000 円
- ★匿名 10,000 円
- ★越前市婦人福祉協議会 今立地区 様  
ゴミ袋(大)1袋、タオル36本、せつけん25個
- ★竹谷 南士 様 将棋盤、駒
- ★一般社団法人 生命保険協会 福井県協会 様  
車椅子1台

この善意のご寄付については、ご寄付いただいた方々のご意思に基づき、市内の各種福祉事業やボランティア活動振興のために、有効に活用いたします。ありがとうございました。

## たすけあい銀行に預託いただきました

11月~2月

- ★福井県丹南農業協同組合 職員組合 様 11月~2月  
もち490パック(3,430個)
- ★株式会社 東商サービス 様  
ファンヒーター1台、電気あんか1台、洗濯機1台
- ★匿名 紙パンツ等30袋
- ★匿名 紙パンツ1袋、下着等
- ★匿名 米30キロ
- ★匿名 米5キロ
- ★匿名 米30キロ
- ★匿名 ファンヒーター1台
- ★匿名 パジャマ、下着等
- ★匿名 米10キロ
- ★匿名 敷布団1枚
- ★匿名 紙パンツ等13袋

たくさんの物品をいただきありがとうございました。生活困窮世帯や介護を必要とする世帯、福祉施設等にお渡しさせていただきます。  
※現在衣類、布団については充足しています。

## 除雪機を増やします

当会では、自力で除雪を行うことが困難な市内の高齢者世帯等に対して除雪作業を支援する町内会等に除雪機を貸し出しています。

本年は、大雪により、例年より多くの町内会等に利用していただきましたが、除雪機の台数が限られていることから、お貸しできなかった町内会もありました。ここに深くお詫び申し上げます。

このような事態に備え、除雪機を増やし、事業の充実を図ってまいりますので、今後もお借りいただきやすいようにお願いいたします。



## 除雪ボランティアのお願い

当会では、毎年高齢者世帯等のために除雪ボランティアの登録を募集しており、本年は、県外ボランティアの方にもご協力をいただきました。ここに深く感謝申し上げます。

支え合い、助け合いのまちづくりを推進するため、除雪ボランティアを継続して募集していますので、積極的な登録にご協力をお願いいたします。



## 平成30年度 ボランティア保険 のご紹介

### ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガなどを補償します。

加入の翌日~平成31年3月31日までが有効、早めの加入をお勧めします。

【保険料例】  
基本タイプAプラン 350円/  
1名・年間



### ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における事故によるケガなどを補償します。

【保険料例】  
基本プラン  
最低保険料 560円  
1日(20名まで)  
20名を超える場合、1人につき  
28円プラス。

※行事の内容によって保険料が変わる場合があります。

【お申込み・お問合せ先】  
越前市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
TEL22-8500 FAX22-8866

## 地域ぐるみの見守り活動や 除雪などのご支援

ありがとうございます

今般の記録的な豪雪の状況下において、各町内におかれましては、一人暮らし高齢者等の気がかりな世帯の見守り活動の一環として、区長、民生委員児童委員、福祉推進員をはじめ、地域住民の方々が連携して安否確認や除雪などの支援を行い、孤立化防止と生活の確保に取り組んでいただき、心より感謝を申し上げます。

越前市社会福祉協議会には、地域のご支援を受けた方々から、「地域の人に除雪をしてもらい、大変ありがたかった。」などと、感謝の声が多数寄せられています。

当会といたしましては、今後も理念に基づき奉仕の心で地域福祉を力強く推進してまいりますと存じますので、各町内におかれましても、引き続き、町内福祉連絡会を通じた地域ぐるみの見守り活動に取り組んでいただきますよう、よろしくお願いたします。

越前市社会福祉協議会 会長 織田 桂藏